



MITTEILUNGSBLATT

Amtliche Bekanntmachungen

Einladung zur Sitzung des Gemeinderates am 17. Oktober 2022 in der Turn- und Festhalle Warthausen

Am kommenden **Montag, 17. Oktober 2022 um 19:00 Uhr** findet eine öffentliche Sitzung des Gemeinderates in der Turn- und Festhalle Warthausen statt.

Tagesordnung

1. Informationen durch den Bürgermeister
2. Bürgerfragestunde
3. Bekanntgabe in nichtöffentlicher Sitzung gefasste Beschlüsse
4. Freibad Warthausen
 - Vorstellung der Sanierungsstudie
 - Freibadöffnung 2023
5. Interessenverband Südbahn
 - Beschluss über die Rückzahlung der Vorfinanzierungskosten
6. Verschiedenes

Die Einwohnerschaft wird hierzu herzlich eingeladen. Es wird empfohlen einen geeigneten Mund-Nasen-Schutz zu tragen, wenn der Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann.

Im Anschluss daran findet der nichtöffentliche Teil der Sitzung statt.

Die Sitzungsvorlagen und die zugehörigen Anlagen finden Sie in unserem Ratsinformationssystem unter <https://warthausen.ris-portal.de>.

Kurzbericht über die Sitzung des Gemeinderates am Dienstag, 04. Oktober 2022

Bürgermeister Jautz begrüßte die anwesenden Zuhörer. Ein Gemeinderatsmitglied stellte einen Antrag zur Vertagung des Tagesordnungspunkts 3. Die Zeit zur Vorbereitung sei nicht ausreichend gewesen und man mache sich mit einem Beschluss zum jetzigen Zeitpunkt angreifbar. Zur Besprechung einigte sich das Gremium auf eine kurze Unterbrechung der öffentlichen Sitzung. Der Gemeinderat beschloss nach Fortführung der öffentlichen Sitzung mehrheitlich eine Beibehaltung des Tagesordnungspunkts 3.

TOP 1. Informationen durch den Bürgermeister

Die Bekanntgaben erfolgten unter Tagesordnungspunkt 5.

TOP 2. Bekanntgabe in nichtöffentlicher Sitzung gefasste Beschlüsse

Bürgermeister Jautz informierte über die Besetzung der Stelle für außerschulische Betreuungsangebote in der Sophie-La-Roche-Schule mit Frau Fetsch.

TOP 3. Flächennutzungsplan 2035 der VG Biberach (Weisungsbeschluss) - Billigung des Planentwurfes

Frau Eckert stellte anhand einer Präsentation die Warthausen betreffenden Einzelheiten des Planentwurfes vor. Sie erläuterte die eingegangenen Stellungnahmen von betroffenen Behörden, Trägern öffentlicher Belange und Bürgern und bekräftigte die im nächsten Schritt erfolgende, abschließende Betrachtung im Rahmen des Bebauungsplanverfahrens. Dem Gemeinderat obliegt die letzte Zustimmung zur Nutzung von Flächen im Bebauungsplanverfahren.

In der Diskussion wurde auf die Wichtigkeit des Schutzes vor Starkregenereignissen verwiesen und die Möglichkeit zur Aufnahme von zukünftigen neuen Erkenntnissen nach 10 bis 15 Jahren in den Flächennutzungsplan wurde betont.

BM Jautz bestätigte, dass dem Gemeinderat weiterhin die Planungshoheit gebühre, und mit dem heutigen Beschluss der Startschuss für die weitere Auslegung gegeben werde. Mehrheitlich beschloss der Gemeinderat, dem Vertreter der Gemeinde Warthausen im Gemeinsamen Ausschuss der Verwaltungsgemeinschaft Biberach die Weisung zu erteilen, der Vorlage zum Billigungsbeschluss des Flächennutzungsplanes 2035 mit folgenden Beschlussanträgen zuzustimmen:

1. Die Abwägungsvorschläge zu den im Rahmen der frühzeitigen Beteiligung eingegangenen Stellungnahmen werden gebilligt (Anlagen 2.1 & 2.2).
2. Der Entwurf des Flächennutzungsplans 2035 wird gebilligt (Anlagen 3.2-3.3) und auf dieser Basis die Öffentlichkeits- und Trägerbeteiligung durchgeführt.

TOP 4. Erweiterung des Feuerwehrgerätehauses - Vergabe Gewerke des Innenausbau

Herr Bertsch stellte die Gewerke für den Innenausbau vor. Einmütig stimmte der Gemeinderat für die Vergabe der Arbeiten zur Erweiterung des Feuerwehrgerätehauses an den jeweils wirtschaftlichsten Anbieter:

- Die Estricharbeiten werden an die Fa. Alma, Berg, zum Angebotspreis von 17.127,79 € brutto vergeben.
- Die Heizungsarbeiten werden an die Fa. Hepp, Schemmerhofen, zum Angebotspreis von 13.259,00 € brutto vergeben.
- Die Lüftungsarbeiten werden an die Fa. Schnitzer, Biberach, zum Angebotspreis von 16.587,83 € brutto vergeben.

BM Jautz bekräftigte die Abklärung einer raschen Ausführung mit den beauftragten Firmen.

TOP 5. Verschiedenes

- Bauplätze Baugebiet „Burrenstraße“ vergeben

BM Jautz gab die Vergabe aller Bauplätze im Baugebiet „Burrenstraße“ bekannt. Der Verkauf der Grundstücke fand für insgesamt rund 1,1 Millionen Euro statt.

- Jour Fixe Straßenamt zum Aufstieg B30

BM Jautz informierte über den Jour Fixe des Straßenamts zum Ausbau der B30. Derzeit werden Risiko- und Kostenanalysen zum Vergleich von Tunnelvarianten und aktuellen Projekten so-



wie ein Klimacheck durchgeführt. Die Berichte stehen noch aus. BM Jautz fügte an, der Baubeginn der Nordwestumfahrung der B30 werde nach 2024 erwartet. Der Gemeinderat wird nach dem nächsten Jour Fixe wieder über den aktuellen Stand unterrichtet.

• Übergabe/Einweihung Kita Birkenhard

BM Jautz teilte mit, der offizielle Eröffnungstermin für die Kita Birkenhard nicht mehr in diesem Jahr stattfinden. Aufgrund der Insolvenz der mit den Gipsarbeiten beauftragten Firma und der noch ausstehenden Nacharbeitung der Außenfassade und Fenstersimsen muss ein neuer Termin anberaumt werden. In den Gesprächen mit dem Architekturbüro und Bauleitung wird für die ausstehenden Arbeiten eine Fristsetzung erfolgen müssen. Für die Durchführung der Gipsarbeiten muss eine neue Firma gefunden werden.

• Grüße vom Besuch der Partnerstadt Waldenburg

BM Jautz richtete beste Grüße der Partnerstadt Waldenburg und ihres Bürgermeisters an Warthausen aus. Beim Besuch Waldenburgs am vergangenen Wochenende mit 10 Teilnehmern aus der Gemeinde wurde die Erneuerung der Partnerschaft bekräftigt und weitere Fahrten und Austauschprogramme ins Auge gefasst.

• Funktionstüchtigkeit Retentionsbecken Ulmer Steigesch

Ein Gemeinderatsmitglied erkundigte sich nach der Funktionalität des Rückhaltebeckens am Ulmer Steigesch. BM Jautz konnte die Funktionstüchtigkeit des Beckens nach einer Begehung und Prüfung mit dem Ingenieurbüro bestätigen. Maßnahmen zur Ableitung des Schlamms wurden bereits durchgeführt. Der langsame Ablauf des Wassers aus dem Retentionsbecken ist ein normaler Vorgang. Mit einem Dank an die Zuhörer konnte Bürgermeister Jautz die öffentliche Sitzung um 20:30 Uhr schließen.

Warthausen, 04. Oktober 2022

Wolfgang Jautz

Bürgermeister

Das Rathaus informiert - Neues aus der Verwaltung -

Hauptamt - Bürgerbüro

Einwohnerzahlen der Gemeinde Warthausen

	Juli 2022	September 2022
Warthausen	2.896	2.927
Birkenhard	1.251	1.260
Oberhöfen	772	767
Höfen	322	315
Röhrwangen	116	116
insgesamt	5.357	5.385

- Technisches Bauamt

Die Verwaltung kann sich über Unterstützung im Hauptamt freuen: Herr René Bertsch ist seit September als Sachbearbeiter im Bereich des technischen Bauamtes tätig.



Wir wünschen Herrn Bertsch einen guten Start und viel Freude in seinem Aufgabengebiet.

Verkehrssperrung/Einschränkungen

Ort: Bahnhofstraße, L 251 in Warthausen und Biberacher Straße

Dauer: Im Zeitraum vom 25.07.2022, 07.00 Uhr bis 19.08.2022, 17.00 Uhr wird der Fußgänger- und Radverkehr teilweise wegen dem Bau von Telekommunikationsverbindungen gesperrt. Die Maßnahme wird bis zum 28.10.22 verlängert.

Um Kenntnisnahme und Beachtung wird gebeten.



Verkehrsamt
Straßenverkehrsbehörde

Lageplan vom 20.07.2022

Warthausen
Biberacher Straße (B 465)
Bahnhofstraße (L 251)

○ betroffene
Gehwegabschnitte

Christbaum für den Marktplatz gesucht

Auch wenn Anfang Oktober noch kaum jemand an Weihnachten denkt - einige Mitarbeiter der Gemeinde tun dies schon. Einer von ihnen ist René Bertsch. Denn er hat dieses Jahr noch keinen Baum in Aussicht, der in der Vorweihnachtszeit einen Ehrenplatz auf dem Marktplatz bekommen soll. Groß, schön gleichmäßig gewachsen und von der Straße aus gut erreichbar sollte die Fichte oder Tanne sein.

Wer auf seinem Grundstück in Warthausen oder den Ortsteilen einen Baum hat, der zu diesem „Steckbrief“ passt und froh wäre, wenn der Baum gefällt und abtransportiert würde - vielleicht, um wieder mehr Licht und Luft auf dem Grundstück zu haben - kann dies der Gemeinde melden. Hinweise zu dem „Gesuchten“ nimmt Herr Bertsch per E-Mail: bertsch@warthausen.de, Telefon 07351/509343 oder der Bauhof, Telefon 07351/828410 entgegen. Sofern der Baum geeignet ist, würde er vom Bauhof kostenlos gefällt und abgeholt werden.

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Bürgermeisteramt Warthausen
Tel. (0 73 51) 50 93-0, Fax (0 73 51) 50 93-23
E-Mail: gemeinde@warthausen.de
Internet: www.warthausen.de

Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag 8.30 bis 12.00 Uhr
Mittwoch 8.30 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr
Freitag 8.30 bis 12.30 Uhr

Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Der Bürgermeister

Herstellung und Vertrieb:

Druck + Verlag Wagner, GmbH & Co. KG
Max-Planck-Str. 14, 70806 Kornwestheim
Tel.: (0 71 54) 82 22-0, Fax: (0 71 54) 82 22-10

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Katharina Härtel,
E-Mail: anzeigen@duv-wagner.de
Anzeigenberatung Tel.: (0 71 54) 82 22-70
Anzeigenschluss: Mittwoch, 14.00 Uhr

Erscheint wöchentlich freitags

Titelbild: Oberschwaben-Tourismus GmbH, Bad Schussenried



Gemeinde Warthausen Landkreis Biberach

Reinigungskräfte gesucht

Zur Unterstützung für unser Reinigungsteam der Gemeinde Warthausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt motivierte

Reinigungskräfte (m/w/d) in Teilzeit

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an

Gemeindeverwaltung Warthausen

Alte Biberacher Straße 13

88477 Warthausen

Oder per E-Mail an:

gemeinde@warthausen.de

Für weitere Auskünfte steht Ihnen unser Technischer Mitarbeiter Herr René Bertsch, Tel. 07351-509343,

E-Mail bertsch@warthausen.de zur Verfügung.



Gemeinde Warthausen Landkreis Biberach

Die Gemeinde Warthausen sucht aufgrund des Eintritts in den Ruhestand des derzeitigen Stelleninhabers

eine/n Schulhausmeister/in (m/w/d) in Teilzeit (50 %) und unbefristet.

Eine frühere Einstellung zur Einarbeitung durch den aktuellen Stelleninhaber ist möglich.

Zu Ihhulhofes, Turn- und Festhalle auf Ordnung, Mängel, Schäden und Sauberkeit (auch in den Schulferien),

- Kontrolle und Instandhaltung der technischen Anlagen (Heizung, Pausengonganlage, elektronische Geräte in den Klassen)
- Bereitschaft von Abend und Wochenenddiensten bei schulischen Veranstaltungen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, wenn Sie ...

- eine abgeschlossene handwerkliche Berufsausbildung mit mehrjähriger Berufserfahrung mitbringen,
- soziale Kompetenz besitzen und körperlich belastbar sind,
- über ein freundliches und zuvorkommendes Auftreten verfügen
- die Bereitschaft zum Einsatz außerhalb der regelmäßigen Arbeitszeit und an den Wochenenden haben,
- ein hohes Maß an Eigenverantwortung und Selbstständigkeit verfügen und
- einen Führerschein der Klasse B (C/CE von Vorteil) besitzen.

Wir bieten Ihnen...

- eine sichere Beschäftigung in einem unbefristeten Arbeitsverhältnis,
- eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeit,
- betriebliche Altersvorsorge,
- eine leistungsgerechte Vergütung nach dem TVöD.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung **bis zum 31.10.2022** an das Bürgermeisteramt Warthausen, Alte Biberacher Straße 13, 88447 Warthausen oder über das Stellenportal unserer Homepage gemeinde@warthausen.de.

Für Fragen steht Ihnen Frau Eckert (Tel. 07351 5093-48) gerne zur Verfügung.



Gemeinde Warthausen Landkreis Biberach

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unsere Einrichtungen Kinderkrippe Birkenhard und Kindergarten „Kindervilla Schloßgut“ in Warthausen

Erzieher/innen und pädagogische Fachkräfte (m/w/d) unbefristet in Voll- oder Teilzeit.

Die Gemeinde Warthausen verfügt über vier kommunale Kindertageseinrichtungen in Warthausen, Oberhöfen und Birkenhard.

Die „Kindervilla Schloßgut“ in Warthausen ist eine Ganztageseinrichtung mit vier Gruppen im Alter von 3 Jahren bis zum Schuleintritt.

Die Kinderkrippe Birkenhard soll auf drei Gruppen erweitert werden. Nach dem Umzug in die neue Einrichtung Anfang 2022 ist die Kinderkrippe dabei, sich neu zu definieren.

Bewerben Sie sich und seien Sie mit dabei, in einem neuen Team, in einer neuen Einrichtung, die Kinderkrippe im neuen Stil mit aufzuziehen.

Sie verfügen über

- eine abgeschlossene Berufsausbildung als Erzieher/in oder einen vergleichbaren Abschluss nach § 7 KiTaG, Dazu gehören folgende Ausbildungen und Berufe: Erzieher/in, Kindheitspädagogen, Sozialpädagogen, Lehrer/in an Grund-, Haupt- und Sonderschulen, Personen mit Studienabschluss der Pädagogik oder Heilpädagogik, Kinderpfleger/in, Heilpädagogen, Heilerziehungspfleger/in oder Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/in, Familienpfleger/in, Dorfhelfer/in mit entsprechender Erfahrung in der Kinderbetreuung.
- Freude bei der Arbeit mit den Kindern, Einfühlungsvermögen und einen wertschätzenden Umgang,
- Engagement, Motivation und Selbstständigkeit
- den Wunsch, in einem aufgeschlossenen Team zu arbeiten,
- eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Familien.

Wir bieten

- ein unbefristetes Arbeitsverhältnis in Teil- oder Vollzeit,
- eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeit,
- die Möglichkeit, eigene Ideen einzubringen,
- eine konstruktive Zusammenarbeit im Team,
- regelmäßige Teilnahme an Teamfortbildungen,
- Unterstützung und Beratung in allen Erziehungsfragen durch eine Heilpädagogin,
- jährliche leistungsorientierte Bezahlung
- eine leistungsgerechte Vergütung nach dem TVöD.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Darstellung Ihrer bisherigen Berufspraxis bis spätestens 30.10.2022 an das Bürgermeisteramt Warthausen, Alte Biberacher Str. 13, 88447 Warthausen oder direkt hier über das Stellenportal unserer Homepage www.warthausen.de.

Für Fragen steht Ihnen Frau Eckert unter Tel. 07351/5093-48 oder per E-Mail eckert@warthausen.de gerne zur Verfügung.

Fundtier

Fundtier F 263/22

Am 07.10.2022 haben wir einen Wellensittich bei uns aufgenommen, der in Warthausen beim Aldi gefunden wurde.

Er ist blau und zutraulich.

Wer vermisst ihn bzw. weiß, wo sein Zuhause ist? Infos bitte an Tierschutzverein im Landkreis Biberach e.V., Hubertusweg 10, 88400 Biberach, Telefon: 07351-506700 oder E-Mail: tierheim-biberach@tierschutzverein-biberach.de



Die Feuerwehr informiert

Einladung zur Hauptübung

Am **Freitag, den 14. Oktober 2022**, führt die Freiwillige Feuerwehr Warthausen ab 17:00 Uhr die diesjährige Hauptübung in der Kindertageseinrichtung Birkenhard durch.

Die Einsatzabteilung trifft sich um 16:45 Uhr, die Jugendfeuerwehr um 16:40 Uhr am Feuerwehrhaus.

Der Übungsinhalt stellt einen Brand in der Kindertagesstätte dar, wobei mehrere Kinder und Erzieher:innen von der Feuerwehr zu retten sind.

Die Bevölkerung ist zu dieser Übung recht herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und Ihr Interesse an der Arbeit der Freiwilligen Feuerwehr Warthausen!

Kirchliche Nachrichten

Evang. Kirchengemeinde Warthausen



Evang. Pfarramt:
Pfarrer Hans-Dieter Bosch
Martin-Luther-Str. 6
88447 Warthausen

Telefon (07351) 13914

E-Mail: Pfarramt.Warthausen@elkw.de

Seelsorge in den Pflegeheimen:

Pfarrer Herbert Seichter, Attenweiler, Tel. 07357-856

Bankverbindung für Spenden:

Evang. Kirchengemeinde Warthausen

IBAN: DE73 6545 0070 0000 2600 22

Bitte Spendenzweck nicht vergessen.

Liebe Gemeinde,

der Bibelvers für diesen Sonntag und die kommende Woche lautet: „Dies Gebot haben wir von ihm, dass, wer Gott liebt, dass der auch seinen Bruder liebe.“ (1. Johannes 4, 21). Seinen Bruder / seine Schwester zu lieben, das scheint die einfachste Sache der Welt zu sein. Man kennt sich ja schließlich gut, hat viel miteinander gemeinsam und weiß wie der andere „tickt“. Viele Geschwister und Familien, die ich kenne, sind auch schöne Beispiele für gutes Miteinander und gegenseitiges Vertrauen. Es gibt aber auch (nicht selten!) ein gestörtes Miteinander in Familien. Bei Familienfesten miteinander auszukommen, das ist nicht schwer. Aber in schwierigen Lebenssituationen, wo einer den anderen braucht und gegenseitige Hilfe nötig wird, da gibt es manche Enttäuschungen. Wie belastbar Familienbande sind, das zeigt sich in Krisensituationen, etwa bei der Pflege der Eltern oder dann, wenn es um's Erbe geht. Dann kann die Nähe in der Familie auch leicht explosiv werden. Und dann gilt positiv wie negativ: Man kennt sich ja und weiß genau, wie der andere tickt; ob man sich auf ihn verlassen kann oder nicht.

Natürlich hat der Bibelvers nicht nur die leiblichen Geschwister vor Augen, sondern denkt über den Familienkreis hinaus an alle Menschen, mit denen wir in Kontakt stehen. Im täglichen Miteinander machen wir gute und weniger gute Erfahrungen. Manchmal erfahren wir überraschend Hilfe und Unterstützung, die wir gar nicht erwartet haben; manchmal aber werden wir von anderen sogar in Kleinigkeiten enttäuscht. Auch hier gilt in doppelter Weise: „Das hätte ich von ihm/ihr niemals erwartet!“ Insbesondere bei negativen Erfahrungen neigen wir dann schnell dazu, mit dem anderen „fertig zu sein“.

Dem wehrt der Wochenspruch. „Wer Gott liebt, der soll auch seinen Bruder lieben“ - das ist die Aufforderung immer wieder auch für neue und positive Erfahrungen offen zu sein. Bei aller (manchmal auch begründeter) Vorsicht manchen Menschen gegenüber

immer wieder neu auszuloten, was im Miteinander möglich ist und was nicht. Nicht die Begegnungen der Vergangenheit immerzu aufzurechnen, sondern für positive Überraschungen offen zu sein.



Liebstöckel, Foto: Andreas-Göllner-Pixabay

Und als Pflanze zum Thema - der **Liebstöckel**. Der ungewöhnliche deutsche Name geht auf den lateinischen Gattungsnamen **Levisticum** zurück. Der viel bekanntere, zweite Name lautet **Maggikraut**: Das Kraut und die seit 1900 produzierte Suppenwürze aus der Schweiz schmecken ziemlich ähnlich. Ob das bis 2,5 m hohe und winterharte Kraut Menschen auch „lieb“ und freundlich macht oder einfach ein deftiges und gutes Suppengewürz ist, sei dahingestellt.

Einen gesegneten Sonntag und eine gute neue Woche wünscht Ihnen allen

Ihr Pfarrer Hans-Dieter Bosch

PS: Wenn Sie mir Ihre E-Mail-Adresse zusenden, dann erhalten Sie wöchentlich die Mitteilungen und können die Bilder in ihrer Farbenpracht sehen.

Sonntag, 16. Oktober 2022:

09.30 Uhr Warthausen: Gottesdienst.
(Pfarrer Hans-Dieter Bosch).

18.00 Uhr Schemmerhofen, Aufhofener Käppele: Ökumenisches Friedensgebet

Mittwoch, 19.10.

17.30 Uhr Konfirmandengruppe 1

18.30 Uhr Konfirmandengruppe 2

Sonntag, 23. Oktober 2022:

09.30 Uhr Warthausen: Gottesdienst.
(Pfarrer Hans-Dieter Bosch).

Hingewiesen wird auf die diesjährige **Sammlung für die Bodelschwingschen Anstalten in Bethel**. Am Wochenende vor dem 2. Advent (Freitag und Samstag 2. und 3. **Dezember**) sammeln wir wieder gut erhaltene Kleidung, Schuhe, Kinderspiel-, Bettzeug und vieles andere mehr. Abgabestelle Garage Pfarramt in der Martin-Luther-Straße in Warthausen von 10 bis 18 Uhr. Bitte weitersagen.

Kath. Kirchengemeinde Warthausen



Kath. Pfarramt:

Pfarrer Wunibald Reutlinger

Heggelinstr. 3, 88447 Warthausen

Tel. (07351)72380, Fax (07351) 76535

E-Mail: StJohannes.Warthausen@drs.de

Homepage: <http://stjohannes-warthausen.drs.de>

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 9.00 – 11.00, Mi. 16.00 – 18.00

Freitag, 14.10.

Pfarrkirche Warthausen

18.00 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Eucharistiefeier

† Helmut Liebherr

† Günter Scheible

† Sr. M. Candida

Samstag, 15.10.

Pfarrkirche Warthausen

18.30 Uhr Sonntagvorabendmesse, die von Scalabrini-Schwestern und Firmbewerbern zur Heiligsprechung von Bischof Scalabrini mitgestaltet wird.



† Albert und Ida Kopf
 † Otto und Ursula Moser
 † Georg und Helga Moser
 † Robert Herold mit Sohn und Eltern
 † Albertine und Hans Wahl
 † Maria und Siegfried Bretzel

Sonntag, 16.10; 29. Sonntag im Jahreskreis

08.45 Uhr Wort-Gottes-Feier

Pfarrkirche Warthausen

14.00 Uhr Taufe von Robin Stiller und Fabian Guther

Montag, 17.10.

Pfarrkirche Warthausen

07.45 Uhr Schülermesse

Mittwoch, 19.10.

Kapelle Oberhöfen

18.00 Uhr Rosenkranz

St. Maria Birkenhard

18.30 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag, 20.10.

Kapelle Herrlishöfen

18.00 Uhr Rosenkranz

Freitag, 21.10.

Pfarrkirche Warthausen

18.00 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Eucharistiefeier

Herzliche Einladung zum **Kaffeekränzchen** mit Zopfbrötchen sowie gemütlichem Beisammensein.

Wo? Gemeindehaus Birkenhard

Wann? Freitag, 14. Oktober von 14.30 Uhr-16.30 Uhr

Auf Ihr Kommen freut sich die Kirchengemeinde Birkenhard



Ministranten Birkenhard

Nächste Probe am Samstag, 15.10., um 15 Uhr
 Bitte denkt daran, dass wir das Gruppenfoto machen möchten.

Danach steht euch wie immer der Mini-Raum im Gemeindehaus zur Verfügung.

Wer hat Lust, unser Ministranten-Team zu verstärken? Kommt einfach unverbindlich zur Probe dazu oder kontaktiert uns.

Agnes Spiegel 0160/98071387

Carmen Lafarre 0151/58041834

Jugendgottesdienst am **Samstag, 15. Oktober, um 18.30 Uhr** in Warthausen zur Heiligsprechung vom Bischof Scalabrini. Der Gottesdienst wird von Scalabrini Missionarinnen und Firmbewerbern mitgestaltet.

Am 9.10.2022 wurde Bischof Scalabrini in Rom heiliggesprochen.

Ideen und Impulse für Wortgottesfeiern und neue Gottesdienstformen am **Sonntag am Dienstag, 18.10.22 um 19.30 Uhr im Heggelinhaus in Warthausen**

Es sind noch einige Plätze frei.

Interessierte Gemeindemitglieder sind herzlich willkommen!

Missionssonntag am 23.10.22

Am Sonntag, den 23.10.22 bekommen wir im Gottesdienst um 10.15 Uhr Besuch von Schwester Birgit aus Untermarchtal, die uns Neuigkeiten von unserem Missionsprojekt mitbringt. Die Trommelgruppe „Djambadou“ wird den Gottesdienst begleiten. Kinder werden gesucht, die bei der Gabenbereitung etwas zum Altar bringen. Wer macht mit? Bitte bei Monika Göbel melden, Tel. BC/4290617

Im Anschluss findet im Heggelinhaus ein Maultaschen-Essen und Backbuch-Verkauf statt.

Herzliche Einladung

Elternabend-Erstkommunion

Am Dienstag, den **25. Oktober** ist um 20.00 Uhr im Heggelinhaus der erste Elternabend für die Eltern der jetzigen 3. Klässler. Die Einladungen wurden bereits verschickt. Sollte jemand keine Einladung erhalten, ist er trotzdem eingeladen.

Die Erstkommunion findet am Samstag, 1. Juli 2023 statt.

Voranzeige: **S'isch Vorabendmesse und Feierabend und Filmabend in Birkenhard**

Am Samstag, **29. Oktober**, am ersten Herbst-Ferientag für die Kinder und Familien ist Vorabendmesse um 18.30 Uhr in der Kirche.

Danach ganz herzliche Einladung für Alt und Jung, Groß und Klein, einfach **ALLE** zum Feierabend ins Gemeindehaus. Ab ca. 20.00 Uhr wird von den Birkenharder Ministranten ein Überraschungsfilm für die Kinder oder auch großen Kinder (Kleiner Eintritt für die Minikasse) gezeigt. Für Getränke und Knabbereien ist gesorgt. Der Erlös des Feierabends geht an unser Missionsprojekt nach Tansania.

Wer Lust auf Begegnung hat und ins Feierabend-Team einsteigen möchte, meldet sich gerne bei den Kirchengemeinderäten. Es freut sich das Team-Feierabend der Kirchengemeinde Birkenhard

Veranstaltungen Vereine Organisationen

Berg- und Heimatfreunde



Stammtisch

Am **Donnerstag, den 20.10.2022** findet um 19:30 Uhr wieder unser Monatsstammtisch im Berglerstübli in Oberhöfen statt. Wir freuen uns auf zahlreichen Besuch von Mitgliedern und Nichtmitgliedern.

Herbstwanderung 16.10.2022

Am Sonntag, den 16.10.2022 führt uns unsere diesjährige Herbstwanderung nach Blaubeuren zur „küssenden Sau“. Wir werden, wie gewohnt, gemeinsam in Fahrgemeinschaften um 12.30 Uhr an der Raiffeisenbank Warthausen starten. In Blaubeuren angekommen geht es an der klaren Blau und dem strahlend blauen Blautopf vorbei zu einem Panoramaaussichtspunkt mit Blick auf Blaubeuren. Von dort geht es durch den Wald zur Ruine Günzelsburg, von wo aus man einen wunderschönen Blick auf Schelklingen genießen kann. Auf dem Rückweg laufen wir am Felsenlabyrinth durch das Felsentor der Bergformation „Küssenden Sau“ zurück nach Blaubeuren. Nach einer reinen Gehzeit von etwa 3 h werden wir auf dem Heimweg gemeinsam einkehren gehen. Abfahrt: 12.30 Uhr Raiffeisenbank Warthausen.

Wir freuen uns auf euch!

Gartenfreunde Warthausen



Ein herzliches Dankeschön von den Gartenfreunden Warthausen

Ein erfolgreiches Wochenende liegt hinter uns.

Wir möchten uns bei all unseren Gästen, die uns auch in diesem Jahr, durch ihre zahlreichen Besuche oder ihre spontanen Bestellungen bei unserer Metzelsuppe unterstützt haben, sehr herzlich bedanken.

Das Küchenteam hat wieder einmal fleißig gekocht und sich größte Mühe bei der Zubereitung unserer Metzelsuppe gegeben. Dies wurde durch die vielen positiven Rückmeldungen seitens der Gäste auch gleich belohnt.



Der Wettergott meinte es gut mit uns und einige Gäste genossen ihr Essen auf der Terrasse bei Sonnenschein und netten Gesprächen.

Wir danken allen Pächterinnen und Pächtern, die uns in der Durchführung tatkräftig unterstützt haben und so wesentlich zum Erfolg beigetragen haben. Ohne euch ist so ein Ereignis nicht zu stemmen. Vielen Dank.

Wir hoffen, dass wir uns auch im nächsten Jahr bei einem leckeren Metzelsuppen-Essen wiedersehen.

Eure Gartenfreunde Warthausen

Z488

Kleintierzuchtverein Warthausen



Kleintierausstellung mit Metzelsuppe am 29./30. Oktober 2022

Am Samstag, den 29. Oktober und Sonntag, den 30. Oktober findet unsere traditionelle Kleintierausstellung mit Metzelsuppe statt. Es erwarten Sie eine Vielzahl unterschiedlicher Tiere, die von unseren Züchtern präsentiert werden. Nachdem die Metzelsuppe in den vergangenen zwei Jahren nicht in ihrer gewohnten Weise stattfinden konnte, freuen wir uns, dass unser Vereinsheim in diesem Jahr wieder am Samstag und Sonntag für Gäste geöffnet ist. Mit Saumagen, Schlachtplatte und Kesselfleisch ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Wir würden uns freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Ihre Kleintierzüchter

KLJB Birkenhard

Die diesjährige Jahreshauptversammlung findet am **Samstag, den 29.10.2022**, um 16:00 Uhr im Gemeindehaus in Birkenhard statt.

Unter anderem wird die neue Runde der KLJB Birkenhard gewählt. Hierzu sind alle herzlich eingeladen!

Liederkranz

Chorprobe

Die nächste Chorprobe findet am **Freitag, 14.10.2022, 20:00 Uhr** im Franz-Reichle-Saal statt. Wir hoffen viele Sängerinnen und Sänger begrüßen zu dürfen.

Neue Sängerinnen und Sänger sind jederzeit herzlich willkommen. Mehr Infos: www.liederkranz-warthausen.de oder Telefon-Nr.07351/827801

Schulförderverein Sophie-La-Roche-Schule Warthausen



Kletterwand an der Grundschule

Wir freuen uns, dass zu Beginn des Schuljahres die neu gestaltete Kletterwand in Betrieb genommen werden konnte. 2021 entstand die Idee, die in die Jahre gekommene Kletterwand zu überarbeiten, da die Bemalung veraltet und die Griffe sehr abgenutzt waren. In einem ersten Schritt wurde die Wand ausgebessert und neu gestrichen, was von der Gemeinde mit Zuschüssen von Schulförderverein sowie Schulsozialarbeit finanziert wurde. Im Rahmen der Schulsozialarbeit gestalteten die Schüler der letztjährigen 4. Klassen unter Anleitung des Biberacher Künstlers Daniel Schuster die Wand zum Thema „Kinderrechte“. Anschließend konnte die farbenfrohe Wand mit neuen Griffen bestückt werden. Mehrere farblich unterschiedliche Kletterrouten in verschiedenen Schwierigkeitsgraden laden die Kinder nun zum Klettern ein.

Unterstützt wurde dieses Projekt von der Aktion „Wunscherfüller“ der Raiffeisenbank Warthausen, der wir herzlich für die großzügige

Unterstützung danken möchten. Wir wünschen unseren Schülern viel Spaß beim Klettern!



TSV Warthausen



Abteilung Fußball

Herren I: SGM bringt nächsten Sieg über die Zeit

SF Schwendi - SGM Warthausen/Birkenhard 1:2 (1:2)

Die Gäste kamen mit ihrem ersten guten Angriff zum 0:1, als Patrick Grimm (7.) nach innen zog und mit einem noch leicht abgefälschtem Schuss aus 16 Metern traf. Die Heimelf antwortete sehr schnell. Tobias Mayr passte auf Adrian Ruf (13.), der trocken zum 1:1 abzog. Gäste-Torjager Jochen Hauler (16.) traf nach einer Ecke unbewacht zum 1:2. Christian Stier traf nach der Pause für die SF per Kopf nur den Pfosten, gute Chancen von Adrian Ruf und Tobias Mayr blieben ohne Erfolg. Trotz großer Spielanteile reichte es für die SF nicht mehr zum Ausgleich.

Nächstes Spiel:

Samstag, 15.10.2022, 16:00 Uhr:

SGM Warthausen/Birkenhard - SV Mietingen.

Herren II am Sonntag, 16.10.2022

13:15 Uhr gegen den SV Stafflangen.

Damen I: Erste Niederlage für den TSV

SC Blönried - TSV Warthausen 3:1 (1:1)

Am heutigen Spieltag trat der TSV gegen Blönried an. In der 20. Minute erzielte Blönried den Führungstreffer. Schnell konnte der TSV den Ausgleich in der 24. Minute erzielen, indem Anja Maier die für die verletzte Bianca Winkler gekommen ist, mit einem überragendem Sonntagsschuss aus dem Halbfeld netzte. Insgesamt war es ein hart umkämpftes Spiel. Blönried hatte viel Zug aufs Warthausener Tor. Der Führungstreffer für die Heimmannschaft konnte mehrfach durch ein erstklassiges Torwartspiel von Maren Schütz verhindert werden. Der TSV startete besser in die zweite Halbzeit, Blönried hielt aber dagegen und erzielte in der 73. und 75 Spielminute zwei schnelle Treffer und konnte auf den Endstand von 3:1 erhöhen.

Diese Niederlage gilt es nun abzuwickeln und uns auf das kommende Spiel am Freitag den 14.10.22 um 19.00 Uhr gegen Reinstetten vorzubereiten.

Damen II am Sonntag, 16.10.2022,

11:00 Uhr beim SV Mietingen II.

Weitere Spiele Jugend

B-Junioren: SGM SV Ringschnait * vs. SGM SV Alberweiler;
So. 16.10.2022 10:30 Uhr - Dürnachstadion Ringschnait, Dürnachweg / Gemeindehalle

B-Juniorinnen: TSV Warthausen (9er) vs. SV Jungingen II (7er);
Sa. 15.10.2022 15:30 Uhr - Hauptspielfeld Warthausen, Jahnstr.

C-Junioren: FC Wacker Biberach vs. SGM TSV Warthausen I;
Sa. 15.10.2022 14:30 Uhr - Kunstrasen Biberach Nr. 2, Erlenweg



C-Junioren: SGM SV Sulmetingen I vs. SGM TSV Warthausen II;
So. 16.10.2022 10:30 Uhr - Nebenplatz Sulmetingen, Obersulmetinger Str. 64

C-Juniorinnen: TSV Warthausen (9er) vs. SG Altheim (7er);

Fr. 14.10.2022 17:30 Uhr - Hauptspielfeld Warthausen, Jahnstr.

D-Junioren: SGM SF Schwendi II 7er vs. SGM SV Birkenhard II 7er;

Sa. 15.10.2022 13:00 Uhr - Nebenplatz Schwendi, Beim Schulzentrum

D-Junioren: SGM SV Birkenhard I vs. SGM SV Steinhausen/Rottum I;

Sa. 15.10.2022 14:30 Uhr - Hauptspielfeld Birkenhard, Burrenstr.

E-Junioren: SGM SV Schemmerhofen I vs. SGM TSV Warthausen;

Do. 13.10.2022 17:00 Uhr - Hauptspielfeld Schemmerh., Am Sportplatz 2

Abteilung Tischtennis

Die nächsten Spiele finden am Samstag, den 15.10.2022 statt:

10:00 Uhr SV Rißegg II - Jugend U19

10:00 Uhr SF Schwendi - Jugend U14

17:00 Uhr TTC Bad Schussenried - Herren III

19:00 Uhr Herren I - SV Hohentengen

Warthausen IV gewinnt im Lokald Derby gegen Birkenhard IV Herren II starten erfolgreich

Ein super spannendes Spiel fand am Samstag in Birkenhard statt. Birkenhard trat mit einer extrem erfahrenen Mannschaft an, unser Team setzte auf die Jugend. Die Spannung fand ihren ersten Höhepunkt beim Eingangsdoppel. Jana Hauser/Sarah Legendre mussten der Erfahrung der Birkenharder Spieler Tribut zollen. Robert Gottschalk/Samuel Bracq konnten erst im 5. Satz ihre Konkurrenten hauchdünn im Schach halten und den Ausgleich erzielen. Wie nah Glück und Pech nebeneinander liegen zeigten Hauser und Gottschalk. Gottschalk verlor 2x trotz Vorteilen die Sätze im Endspiel, erst im Dritten konnte sich Schuler etwas absetzen und holte den Punkt für Birkenhard. Hauser lag 0:2 Sätze hinten, kämpfte sich aber wieder zurück und gewann dann doch noch sicher mit ihrem druckvollen Spiel. Hinten gewann Bracq klar, Legendre musste den Anschluss wieder zulassen. In der zweiten Einzelrunde das gleiche Bild, Siege von Hauser und Bracq, Niederlagen von Gottschalk und Legendre, wobei es Legendre zur Freude aller Spieler (auch der Birkenharder) gelang, ihren ersten Satz bei den Herren zu gewinnen. Und das in ihrem 2. Spiel überhaupt. Insgesamt lagen damit die Mannschaften gleichauf. Doch dann zeigte Hauser wer „Herr in der Turnhalle“ ist und siegte sicher. Sehenswert und superspannend dann die letzten Spiele unserer „noch-Jugend-Spieler“ Gottschalk und Bracq gegen Schuler und Schreiber, die beide zugunsten von Warthausen ausfielen. Die Niederlage von Legendre war dann nur noch Ergebniskosmetik beim 8:6 Sieg von Warthausen. Insgesamt war es ein tolles Spiel zweier sympatischer Mannschaften, geprägt von absoluter Fairness. Das nächste Spiel der Herren 4 findet wieder gegen Birkenhard (deren dritte Mannschaft) statt, dann ist Birkenhard klarer Favorit.

Zum ersten Mal griff die zweite Herrenmannschaft in das Spielgeschehen ein. Bereits dieses Spiel könnte richtungsweisend für die weitere Saison sein. Beide Mannschaften, also TTC Benzingen I und TSV Warthausen II waren in Ihrer Region jeweils Meister der Bezirksklasse und Aufsteiger in die Bezirksliga. Nachdem aus der Klasse 3 Mannschaften absteigen müssen, war klar, dass nur der Sieger der Partie sich berechnete Hoffnungen auf den Klassenerhalt machen kann. Das merkte man unserer Mannschaft vom ersten Ballwechsel an. Das neu formierte Doppel Greischel/Klippel legte los wie die Feuerwehr und holte souverän den ersten Punkt. Ebenso sicher gewannen Branz/Hauser auch ihr Doppel. Reichle/Reichle mussten gegen die Topleute der Gegner ran und hatten bei der 5-Satz-Niederlage etwas Pech. Vorne wurden dann die Punkte geteilt, Martin Reichle gewann hauchdünn, Timo Reichle musste seinem Gegner in 4 Sätzen gratulieren. Dann kam die große Stärke von Warthausen. In den 4 folgenden Spielen gaben wir insgesamt nur 1 Satz ab und gingen 7:2 in Führung. Die Nie-

derlagen der Brüder Reichle gegen die klar stärksten Spieler der Gäste fielen nicht ins Gewicht, da Klippel und Greischel mit ihren Siegen für den 9:4 Endstand sorgten. Ein toller Saisonauftakt mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung!

Am kommenden Samstag ist Spielfrei, weiter geht es am 15.10.2022 mit folgenden Spielen:

10:00 Uhr SV Rißegg - Jungen I

11:00 Uhr SF Schwendi - Jungen U14

17:00 Uhr TTC Bad Schussenried - Herren III

19:00 Uhr Herren I - SV Hohentengen

Infos zu Tabellen und Ergebnissen können im Internet unter www.tsv-warthausen.de abgerufen werden.



Die Herren IV mit Robert Gottschalk, Sarah Legendre, Samuel Bracq und Jana Hauser

Abteilung Turnen

Hallenbelegung

An folgenden Terminen kann in der **Turn- und Festhalle** aufgrund von Veranstaltungen leider **kein** Training stattfinden:

Donnerstag, 13. Oktober

Montag, 17. Oktober

Montag, 24. Oktober

Herbstferien 31.10. - 04.11.2022

Donnerstag, 27. Oktober

Montag, 7. November

Montag, 5. Dezember

Montag, 12. Dezember

Donnerstag, 15. Dezember

Donnerstag, 22. Dezember

Sonstige Mitteilungen



Landratsamt Biberach

5. Biberacher Frauenwirtschaftstag

Frauenwirtschaftstag zum Thema „Gründungsfreundliche Kommune“ - Tipps für eine erfolgreiche Unternehmensgründung

Am **Mittwoch, 19. Oktober 2022**, findet zum fünften Mal der Biberacher Frauenwirtschaftstag statt. In diesem Jahr befasst sich der Frauenwirtschaftstag mit dem Thema „Gründungsfreundliche Kommune“.

Der Landkreis Biberach mit den Städten Biberach, Laupheim und Riedlingen, der Hochschule Biberach, der Kreissparkasse Biberach, der IHK Ulm, dem Innovations- und Transferzentrum ITZ Plus Biberach sowie dem Chancenkapitalfonds der Kreissparkasse ist einer der Gewinner des landesweiten Wettbewerbs Start-up BW local-gründungsfreundliche Kommune 2022/2023. Damit gehört er zu den zwölf ausgezeichneten gründungsfreundlichen Wirt-



schaftsstandorten in Baden-Württemberg. Beim Wettbewerb ging es darum, den eigenen Wirtschaftsstandort zum Beispiel durch Gründungsunterstützung, interkommunale Projektansätze, regionale Vernetzung und zielgruppen-orientierte Zusatzangebote insbesondere auch im ländlichen Raum attraktiv zu gestalten. Was es mit dem Projekt und dem Label auf sich hat, erläutert die Referentin Dr. rer. pol. Cornelia Gretz bei ihrem Vortrag beim Frauenwirtschaftstag. Sie ist Vertretungsprofessorin für Entrepreneurship an der Hochschule Biberach und Leiterin der Gründer-initiative an der Hochschule Biberach. Zudem ist sie Co-Founderin eines medizintechnischen Unternehmens. In ihrem Vortrag vermittelt Dr. Gretz Basics, Erfahrungen und Tipps für eine erfolgreiche Unternehmensgründung.

Der 5. Biberacher Frauenwirtschaftstag wird von der Gleichstellungsbeauftragten für den Landkreis Biberach, Sigrid Arnold, in Kooperation mit dem Amt für Liegenschaften und Wirtschaftsförderung der Stadt Biberach organisiert. Beginn der rund ein- und einhalbstündigen Veranstaltung ist um 17.30 Uhr. Sie findet in der Volkshochschule Biberach, Raum 17, 1. OG, Schulstraße 8, 88400 Biberach statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist erforderlich. Anmeldungen per E-Mail unter Angabe von Namen und Kontaktdaten erbeten an: s.arnold@biberach.de.

Hinweis: Sollte die Veranstaltung wegen der Entwicklung der Coronapandemie nicht in Präsenz möglich sein, wird sie online durchgeführt.

Oberschwäbisches Museumsdorf Kürnbach

Familiensonntag „Unsere Äpfel“ im Museumsdorf

Am **Sonntag, 16. Oktober**, erwartet die Besucherinnen und Besucher im Oberschwäbischen Museumsdorf Kürnbach ein herbstliches Programm rund um den Apfel. Beim Familiensonntag „Unsere Äpfel“ begeistern Angebote für Kinder, Führungen und Vorführungen.

Die Besucherinnen und Besucher erleben, was man alles aus Äpfeln herstellen kann: Der Kürnbacher Förderverein zeigt, wie man Apfelsaft frisch presst - Probieren ist hier ausdrücklich erlaubt. Nebenbei können sich die Kinder selbst einmal an der Moste versuchen. In der historischen Küche machen die Damen von Service Direkt leckere Apfelkuchle, die Groß und Klein probieren können, und in der historischen Brennerei erleben die Besucherinnen und Besucher, wie das Obst destilliert wird.



Mitmachprogramm und herbstliche Arbeiten

Die Kinder können sich auf ein tolles Mitmachprogramm freuen: Sie basteln Blütenpinsel mit Museumsgärtnerin Regine Sproll, Äpfel aus Filz und Stoff am Stand von Helga Ulmschneider oder Würmchen im Apfel bei Susanne Neher. Zum Staunen und selber Ausprobieren laden die Dreschflegler und in der Schmiede Hermann Heck ein. Dass es keine Äpfel ohne Bienen gibt, zeigen die Bezirksimker. Hier erhalten Interessierte nicht nur spannende Informationen zu den kleinen Tierchen, die Kinder können auch ihre eigene Bienenwachskerze ziehen. Wem es nach einer kleinen Pause ist, der kann Märchenerzählerin Barbara Schmidt und ihren fantastischen Erzählungen lauschen.

Kürnbacher Obstsortenausstellung entdecken

Am Sonntag erfahren Apfelbegeisterte in den Führungen durch die große Apfelausstellung mehr über die rund 250 alten Apfel- und Birnensorten. Beginn der etwa einstündigen Führungen mit Alexander Ego, Obst- und Gartenbauberater des Landkreises, ist um 11 und 14 Uhr.

Die Biberacher Ernährungsakademie (B-EA) informiert:

Workshop zum Thema „Kreative Resteküche“

Zu einem Workshop zum Thema „Kreative Resteküche“ lädt die Biberacher Ernährungsakademie (B-EA) für **Donnerstag, 20. Oktober** ein. Die Referentin Christine Schuster gibt Anregungen, wie „AWARULI“ - Alles was rumliegt - mit Grundvorräten neu kombiniert und im Handumdrehen völlig neue Mahlzeiten kreiert werden können, die schmecken und satt machen. Der Kurs findet von 17 bis circa 21 Uhr in der B-EA, Bergerhauser Str. 36 in Biberach statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro pro Person. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten eine Schürze, ein Geschirrtuch und kleine Behälter für Kostproben mitzubringen. Anmeldung online unter www.landwirtschaftsamt-biberach.de

Neues STÄRKE-Kursangebot für Eltern

Eltertraining „Mit Mut erziehen“ - an sieben Nachmittagen zu mehr Mut und Gelassenheit

Im Biberacher Stadtteilhaus Gaisental findet ab **Donnerstag, 20. Oktober 2022** das bewährte Eltertraining „Mit Mut erziehen“ von Friederike Höndorf statt. Das Training hilft Eltern, ihre Kinder gelassener zu erziehen und dabei gut für sich selbst zu sorgen. Die Inhalte der sieben Einheiten sind logisch aufeinander aufgebaut. Dadurch entstehen eine sehr gute Gruppen-Zusammengehörigkeit, ein gegenseitiges Unterstützen und Voneinander-Lernen. Neben weiteren Themen wird es unter anderem um Ermutigung im Unterschied zum Lob, die Ziele störender Kinder, Zugehörigkeitsgefühl und die Kritikfalle gehen.

Nach jeder Einheit gibt es Trainingsaufgaben für zuhause, damit das Gelernte in der Praxis ausprobiert und vertieft werden kann.

Information und Anmeldung:

Die Teilnahmegebühr beträgt 120 Euro für sieben Einheiten. Für STÄRKE-berechtigte Eltern wie beispielsweise Alleinerziehende werden die Kosten übernommen.

Kurstermine: Donnerstag, 20. Oktober, 27. Oktober, 17. November, 24. November, 1. Dezember, 8. Dezember, 15. Dezember 2022 jeweils von 14 bis 16 Uhr im Stadtteilhaus Gaisental, Banatstraße 34 in Biberach.

Informationen und Anmeldung unter Telefon 07351 8296690 oder per E-Mail an: info@MutBaum.de

Kommunaler Präventionspakt (KOMM)

KOMM fördert zum 25. Mal Projekte aus den Bereichen Suchtprävention, Gewaltprävention und Jugendschutz

Das Programm „KOMM vor Ort“ hat im November 2022 sein 25. Jubiläum. Und auch in diesem Herbst werden wieder Präventionsprojekte an Schulen, in Vereinen und in der Jugendarbeit für Kinder und Jugendliche aus dem Landkreis Biberach gefördert. Die Projekte sollen sich inhaltlich mit dem Themenfeld Suchtprävention, Gewaltprävention oder Jugendschutz befassen. Möglich ist die Förderung dank finanzieller Unterstützung der Kultur- und Sozialstiftung „Gemeinsam für eine bessere Zukunft“ der Kreissparkasse Biberach. Einzelne Projekte können eine Förderung von bis zu 1.500 Euro erhalten. Förderberechtigt sind freie und öffentliche Träger der Jugendarbeit, Initiativgruppen, Schulen, Schulfördervereine, Arbeitskreise und gemeinnützige Vereine. Bewerbungen sind ab sofort möglich. Anträge sind bis 15. November 2022 beim Landratsamt Biberach, Kommunale Suchtbeauftragte, Heike Küfer, Rollinstraße 15, 88400 Biberach in digitaler Form einzureichen. Die Projektauswahl trifft eine Jury beim Landratsamt.

Die aktuellen Programmunterlagen, Antragsformulare und nähere Informationen zur Ausschreibung finden sich im Internet unter www.ju-bib.de. Fragen können auch an die Kommunale Suchtbeauftragte, Heike Küfer gerichtet werden, Telefon 07351 52-6326.



Hintergrund

Seit 2008 besteht der kommunale Präventionspakt des Landkreises Biberach - KOMM, der sich mit den Themenbereichen Suchtprävention, Gewaltprävention und Jugendschutz beschäftigt. Dieser Kommunale Präventionspakt wurde zwischen dem Landkreis, den Städten und Gemeinden, der Polizei und der Caritas geschlossen. In ihm arbeiten verschiedene Kompetenzen zusammen. Wichtige Kooperationspartner sind zudem die Sana Kliniken Landkreis Biberach, die Zentren für Psychiatrie Südwürttemberg und das Staatliche Schulamt Biberach. Mit KOMM handeln die Verantwortlichen gemeinsam, um die Gefahren für Kinder und Jugendliche einzudämmen, Lebenskompetenzen zu stärken und eine gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen zu fördern.

Projektanträge können ab sofort gestellt werden

Neue Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Biberach

Seit diesem Jahr gibt es im Landkreis Biberach im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ eine „Partnerschaft für Demokratie“ (PfD). Diese wird sowohl vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend als auch dem Landkreis Biberach finanziell unterstützt. Die drei Kernziele jeder PfD sind Demokratie zu fördern, Vielfalt zu gestalten und Extremismus vorzubeugen. Dafür wird ab November 2022 eine Bildungsreferentin beim Kreisjugendring die Koordinierungs- und Fachstelle übernehmen. Hierüber werden Workshops und Vorträge organisiert werden und Projekte werden finanziell unterstützt. Die Aktions- und Jugendfonds sind ab sofort geöffnet und es können sowohl für 2022 als auch das kommende Jahr Anträge von Vereinen, Initiativen, oder Gruppen gestellt werden. Einzelanträge können mit bis zu 5.000 Euro gefördert werden, die erste Abgabefrist endet am 14. November 2022. Gegenstand der Förderung sind Projekte zur Stärkung der demokratischen Bürgergesellschaft, für Demokratie- und Toleranzförderung, soziale Integration, interkulturelles und interreligiöses Lernen, antirassistische Bildungsarbeit, sowie Bekämpfung extremistischer Entwicklung.

Weitere Informationen finden sich unter www.kjr-biberach.de/demokratie-leben

Kundeninformation der e.wa riss:

Gasbeschaffungsumlage und Senkung der Mehrwertsteuer auf Gas

Derzeit finden politische Debatten über den Wegfall der Gasbeschaffungsumlage sowie die Senkung der Mehrwertsteuer auf Gas, rückwirkend zum 1. Oktober 2022, statt. Die e.wa riss beobachtet die Debatten sehr genau. Sobald diese Ankündigungen rechtlich wirksam umgesetzt sind, werden die entsprechenden Kostensenkungen an die Kunden weitergegeben. „Was wir jetzt ganz schnell benötigen, ist eine rechtliche Grundlage, auf deren Basis wir die Änderungen in unseren Preisen vornehmen können,“ erklärt Paul-Vincent Abs, Geschäftsführer der e.wa riss.

Der Energieversorger aus Biberach hatte alle Kundinnen und Kunden bereits Mitte August über die neuen Umlagen zum 1. Oktober und die damit verbundene Preiserhöhung informiert. Sollte die Gasbeschaffungsumlage allerdings rückwirkend zum 1. Oktober 2022 wegfallen, bedeutet dies für alle Kunden eine Ersparnis von 2,419 Cent pro Kilowattstunde netto bzw. 2,879 Cent pro Kilowattstunde brutto. Sowohl die Gasspeicherumlage als auch die Bilanzierungsumlage, die beide ebenfalls ab dem 1. Oktober 2022 gelten, bleiben nach bisherigem Kenntnisstand bestehen. Angesichts der weiterhin stark gestiegenen Beschaffungspreise für Strom und Gas, bleibt jedoch die Empfehlung von Herrn Abs: „Passen Sie Ihre monatlichen Abschläge an. Dies können Sie ganz einfach selbst über unser Online-Kundenportal durchführen. Somit beugen Sie Nachzahlungen in großer Höhe vor.“ Außerdem ruft der Energieversorger dazu auf, bewusst und sorgsam mit den wertvollen Gütern Energie und Wasser umzugehen. Energiespartipps können auf der Homepage der e.wa riss eingesehen werden.

Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg:

Ohne Abschläge früher in Rente

Seit 2012 müssen Arbeitnehmer abhängig vom Geburtsjahrgang länger arbeiten, bevor sie in die Regelaltersrente gehen können. Die Altersgrenze rückt schrittweise von 65 auf 67 Jahre. Wer dennoch vorzeitig in die Altersrente gehen will, muss meist Abschläge in Kauf nehmen. Diese Abschläge kann man jedoch ab dem 50. Lebensjahr durch zusätzliche Beiträge zur Rentenversicherung ganz oder teilweise ausgleichen. Das teilt die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg mit.

Wer Interesse an einer Sondereinzahlung hat, kann die individuelle Beitragshöhe über eine spezielle Rentenauskunft bei der DRV erfahren. Diese muss beantragt werden. Der gesetzliche Rentenversicherungsträger berechnet dann den Wert für den Ausgleich der Rentenminderung zum beabsichtigten Rentenbeginn nach einer gesetzlich festgelegten Formel. Bedingung dafür ist, dass die versicherungsrechtlichen Voraussetzungen für eine vorgezogene Rente vom Beitragszahlenden auch erfüllt werden könnten. Die Sonderzahlung kann einmalig oder ggf. verteilt über einen längeren Zeitraum in Teilzahlungen erfolgen. Die Höhe der Beitragszahlung hängt vom Umfang der Rentenminderung ab. Es besteht keine Verpflichtung, den maximalen Beitrag einzahlen zu müssen. Auch Ausgleichszahlungen in geringerer Höhe sind möglich. Wenn die Rente letztlich doch nicht vorzeitig in Anspruch genommen wird, wirken sich zusätzlich eingezahlte Beiträge in der Regel dennoch rentensteigernd aus. Eine Rückerstattung der Beiträge ist allerdings ausgeschlossen. Beitragszahlungen zur Rentenversicherung sind steuerlich absetzbar. Nähere Auskünfte zum Steuerrecht erteilen die Finanzbehörden, Steuerberater und die Lohnsteuerhilfevereine.

Mehr Informationen rund um die Sondereinzahlung enthält der kostenlose Flyer »Flexibel in den Ruhestand«. Er kann von der Internetseite www.deutsche-rentenversicherung-bw.de heruntergeladen oder als Papierversion bestellt werden (Telefon: 0721 825-23888 oder E-Mail: presse@drv-bw.de).

Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

Selbst bestimmen - rechtzeitig vorsorgen

Verbraucherzentralen wiederholen „Woche der Vorsorge“ und bieten bundesweit 29 kostenlose Online-Vorträge an. Wegen der enorm hohen Nachfrage im vergangenen Jahr wiederholen die Verbraucherzentralen ihre „Woche der Vorsorge“. Vom 07. bis zum 11. November 2022 bieten die Verbraucherzentralen insgesamt 29 kostenlose Online-Vorträge rund um die Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, digitalen Nachlass und digitale Assistenzsysteme an. Die Teilnahme ist nach Anmeldung kostenlos. Die Vorträge finden während der gesamten „Woche der Vorsorge“ von Montag bis Freitag jeweils um 15 Uhr und 18 Uhr statt. Alle Termine und Anmeldung auf www.vz-bw.de/woche-der-vorsorge

Viele Menschen wollen selbst bestimmen, wer sie im Krankheitsfall vertritt oder wie ihr Lebensende aussehen soll. Allerdings scheuen sie oft den Aufwand, da sie nicht wissen, worauf sie bei der Erstellung der Dokumente achten müssen. Im letzten Jahr ist die Woche der Vorsorge auf sehr großes Interesse gestoßen. Das zeigt, wie wichtig den Menschen das Thema ist. Auf Basis der geplanten Vorträge und einem kontinuierlich wachsenden Online-Angebot können möglichst viele Menschen informierte Entscheidungen für ihre persönliche Vorsorge treffen.

Die Verbraucherzentralen bieten daher während der „Woche der Vorsorge“ folgende Online-Vorträge an:

Patientenverfügung: Über Ihre Behandlung bestimmen Sie

Ein plötzlicher Unfall oder eine schwer verlaufende Erkrankung - jeden kann es treffen. Wer älter als 18 Jahre und einwilligungsfähig ist, kann mit einer Patientenverfügung für solche Fälle vorsorgen. In einer Patientenverfügung lässt sich festlegen, welche Untersuchungen und Behandlungen in bestimmten medizinischen Situationen oder für den Fall der Pflegebedürftigkeit erwünscht oder nicht erwünscht sind.



Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung: Wer entscheidet, bestimmen Sie

Wer infolge Krankheit oder Unfall seine finanziellen und rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, benötigt einen Menschen, der sich darum kümmert. Grundsätzlich bestimmt das Betreuungsgericht, wer für eine nicht entscheidungsfähige Person die gesetzliche Vertretung übernimmt. Wer hierzu konkrete Vorstellungen hat, kann in einer Betreuungsverfügung festlegen, wen das Gericht auswählen soll.

Digitale Vorsorge- und Nachlassregelung: Was mit Ihren Daten geschieht, bestimmen Sie

Immer mehr Menschen wickeln ihre Bankgeschäfte und andere Verträge online ab. Viele wichtige Vertragsdaten oder Informationen sind deshalb nur noch virtuell vorhanden. Bevollmächtigte und Erben haben oft keine Kenntnis von den Online-Accounts und den dazu gehörigen Passwörtern. Zusätzliche Vorsorge- und Nachlassregelungen werden daher immer wichtiger, damit Bevollmächtigte und Erben bei Bedarf schnell handeln können.

Digitale Assistenzsysteme: Was Sie brauchen, damit Sie lange zu Hause leben können, entscheiden Sie

Saugroboter, Seniorenhandys oder smarte Blutdruckmessgeräte verbessern die Lebensqualität - gerade für Senioren. Smarte Uhren und intelligente Tablettenspender helfen, die Gesundheit zu erhalten. Abschaltautomaten und Alarmsysteme bieten Sicherheit. In den Online-Vorträgen bieten die Verbraucherzentralen einen ersten Überblick, auch zu den Themen Datenschutz und Kostenübernahme durch die Pflegekasse.

Die Vorträge richten sich an Menschen jeglichen Alters, die über Online-Accounts verfügen und sich über oben genannte Inhalte informieren möchten.

Eine Übersicht über alle 29 Termine sowie die Links zur Anmeldung finden Sie auf www.vz-bw.de/woche-der-vorsorge

Kreis- und Stadtjugendring feiern Doppel-Jubiläum

Ehemalige Delegierte und Historisches gesucht

Der Kreisjugendring Biberach feiert dieses Jahr sein 75-jähriges Jubiläum, der Stadtjugendring Biberach sein 70-jähriges. Anlässlich dessen suchen beide Dachverbände ehemalige Delegierte, die in den vergangenen 75 Jahren bei Kreis- oder Stadtjugendring aktiv waren. Sei es im Vorstand, sei es als einfache Entsandte des eigenen Vereins. Diese Personen werden dann, neben den jetzt aktiven Delegierten, zu einem Festabend am 2. Dezember in Biberach eingeladen.

Die Ehemaligen aus den alten Unterlagen herauszufinden ist fast unmöglich, da Unterlagen fehlen oder die Adressen schon lang nicht mehr stimmen. Deshalb bitten beide Dachverbände, dass sich diese Personen doch melden mögen.

Ebenso suchen beide Verbände noch dringend Historisches aus über sieben Jahrzehnten Dachverbandsarbeit in Stadt und Landkreis Biberach. Wer hier etwas auf seinem Dachboden oder in seinen Schubladen findet, ist ebenso aufgerufen, diese Unterlagen zur Verfügung zu stellen.

Melden kann man sich gern beim Kreisjugendring unter der Telefonnummer 07351 34 70 746 oder per E-Mail unter info@kjr-biberach.de

Kreisjugendring und Kreisjugendreferat Biberach

„Lightpainting“ Digitaler Workshop für Kinder- und Jugendgruppen

Der digitale Workshop „Lightpainting“ des Kreisjugendrings und Kreisjugendreferates Biberach findet am Donnerstag, 3. November von 17 bis 21 Uhr statt. Teilnehmen können Kindergruppen ab 8 Jahren und Jugendliche, die sich über einen Verein oder privat organisieren. In dem Workshop lernen die Gruppen von Medienpädagogin Nora Bünger mit Licht zu malen und erhalten viele Ideen und Tipps für tolle Bilder. So entstehen spaßige Quatsch-Fotos, tolle Porträtaufnahmen oder Motive für Grußkar-

ten an Freunde oder Verwandte. Weitere Informationen finden sich unter www.kjr-biberach.de

Eine Anmeldung ist bis 20. Oktober über info@kjr-biberach.de möglich.

Agentur für Arbeit Ulm

Vortragsreihe Online-Seminare

Dual studieren

Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit Ulm bietet am **Mittwoch, den 19. Oktober** ein Online-Seminar mit dem Titel „Duales Studium - Studium, Praxiserfahrung und dabei noch Geld verdienen“ an. Das Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler von Gymnasien und Berufskollegs. Inhaltlich werden die wichtigsten Fragen zum Dualen Studium geklärt, beispielsweise welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen, welche unterschiedliche Modelle es gibt und was es beim Bewerbungsverfahren zu beachten gilt. Die einstündige Veranstaltung beginnt um 17 Uhr. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Ulm.BIZ@arbeitsagentur.de oder telefonisch über die BiZ-Hotline unter 0731 160-888. Der Link zum Videokonferenzportal wird 1 - 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn zugesandt. Die Teilnahme ist kostenfrei und mittels Computer, Notebook, Tablet oder Smartphone möglich.

Betreuungsverein Biberach e.V.

Fortbildungsveranstaltung „Die Reform des Betreuungsrechts zum 01.01.2023“

Zum 01.01.2023 verändert sich das Betreuungsrecht in wesentlichen Teilen. Für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer gibt es deshalb am **Dienstag, 25. Oktober 2022, um 18 Uhr** im Bank-Colleg, Bismarckring 57 - 61 in Biberach eine Fortbildungsveranstaltung. Der Betreuungsverein Biberach e.V. und die Betreuungsbehörde am Landratsamt Biberach informieren über die Veränderungen. Die Veranstaltung wird „hybrid“ angeboten, d. h. Sie können gerne vor Ort mit dabei sein, oder sich über Ihren PC zuschalten. Bitte **melden Sie sich bis 20. Oktober 2022 an** unter Telefon 07351-17869 oder E-Mail an info@betreuungsverein-bc.de. Sie erhalten dann weitere Informationen.

Kath. Erwachsenenbildung der Dekanate Biberach und Saugau

Einladung zu einem Atemkurs nach Biberach ins Alfons-Auer-Haus, Kolpingstr. 43

Die Atempädagogik ist eine sanfte und wirkungsvolle Methode, um die Atemorgane zu pflegen. Belastungen und ungünstige Gewohnheiten im Alltag rufen Verspannungen, Unbehagen und unfreien Atem hervor. Atempädagogik fördert den freien Fluss des Atems durch sanfte Bewegungen. Er ist sowohl Kraftquelle als auch Basis für Gesundheit, Ruhe und Gelassenheit.

Der Kurs umfasst drei Nachmittage jeweils von 15 bis 16.30 Uhr. Die Termine sind Donnerstag, 10., 17. November und 1. Dezember.

Referentin ist Renate Graf, Laupheim, Logopädin und Atemtherapeutin.

Die Kursgebühr beträgt 30 Euro.

Anmeldung bis 24. Oktober an Kath. Erwachsenenbildung Tel. 07371/93590 oder E-Mail info@keb-bc-slg.de

Neues Kursangebot beim FbF

Der Förderverein für berufliche Fortbildung (FbF) an den beruflichen Schulen im Landkreis Biberach hat in nachfolgenden Kursen noch Plätze frei:

Kreis-Berufsschulzentrum Biberach

• 50 + und Angst vor dem Computer

ab Dienstag, 25.10.2022 (3 x dienstags) von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Kosten: 50 €

• Cajon Workshop für Anfänger

ab Dienstag, 08.11.2022 (6 x dienstags) von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Kosten: 66 € - bitte Cajon mitbringen



• Schweißen und Metallgestaltung

ab Dienstag, 08.11.2022 (4 x dienstags) von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Kosten: 120 €

• Kindertöpferkurs zur Weihnachtszeit

am Mittwoch, 09.11.2022 von 15:00 Uhr bis 17:15 Uhr

Kosten: 25 € (inkl. Materialkosten)

• Modellieren mit Ton nach eigenen Vorstellungen

am Donnerstag, 10.11.2022, Freitag, 11.11.2022 und Donnerstag, 24.11.2022

von 18:30 Uhr bis 20:45 Uhr

Kosten: 65 € (inkl. Materialkosten)

• Kinderbackkurs ab 7 Jahren: Weihnachtsgebäck zur Adventszeit

am Freitag, 25.11.2022 von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten: 15 € (inkl. Materialkosten)

Die Inhalte der Kurse, und Anmeldung für die Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.foerderverein-bc.de oder bei der Geschäftsstelle des FbF, Frau Richter, Karl-Arnold-Schule im Kreis-Berufsschulzentrum, Leipzigstr. 11, Tel. 07351/346-223, yvonne.richter@biberach.de

VHS Donau-Bussen e.V.

Die Spinalkanalstenose - wenn das Laufen Schmerzen bereitet

Welche Prävention und Therapie gibt es bei Spinalkanalstenose? Diese und andere Fragen beantworten Fachärzte beim Arzt-Patienten-Forum. Veranstalter ist die VHS Donau-Bussen e.V. in Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW).

Viele insbesondere ältere Patienten leiden darunter, dass beim Laufen zunehmend Schmerzen im Rücken und insbesondere in den Beinen auftreten. Die schmerzfreie Gehstrecke wird im Laufe der Zeit immer kürzer. Manchmal hilft ein Rollator. Eine häufige Ursache hierfür ist der zu enge Spinalkanal, also die Spinalkanalstenose. Beim Stehen und Laufen ist der Kanal besonders eng, so dass die Nerven, die in die Beine ziehen, gedrückt werden und Beschwerden machen. Es existieren unterschiedliche Therapieoptionen von Physiotherapie über Schmerztherapie und Interventionen bis hin zur Operation.

Der Referent erläutert die Ursachen, die Symptome, die Diagnostik und die Therapiemöglichkeiten.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, dem Referenten Fragen zu stellen.

Termin: Dienstag, 18.10.2022, 19.00 - 21.00 Uhr

Veranstaltungsort: St. Gerhard-Schule - Festsaal

St. Gerhard-Str. 1, 88499 Riedlingen

Eintritt: Frei - Anmeldung unter: Tel. 07371/7691,

per E-Mail: info@vhs-donau-bussen.de oder über die Homepage: www.vhs-donau-bussen.de

Der Referent ist Prof. Dr. med. Stephan Klessinger, Facharzt für Neurochirurgie, Biberach

AOK Baden-Württemberg

Schlafapnoe: Wenn Schnarchen zum Gesundheitsrisiko wird Stark steigende Zahlen im Landkreis Biberach

Schlaf ist wichtig, das ist bekannt. Rund 13 von 100 Männern und sieben von 100 Frauen im Alter von über 40 Jahren leiden jedoch an einer obstruktiven Schlafapnoe - nächtlichen Atemaussetzern, die die Schlafqualität immens beeinflussen. Dadurch kann die Lebensqualität deutlich beeinträchtigt werden. Langfristig steigt auch das Risiko für andere Erkrankungen.

Die Zahl von Patientinnen und Patienten, die unter einer Schlafapnoe leiden, wächst stetig: Im Landkreis Biberach hat der Anteil der Betroffenen seit 2017 durchschnittlich um 7,1 Prozent pro Jahr zugenommen. Im vergangenen Jahr waren dort 3.058 AOK-Versicherte wegen einer Schlafapnoe in medizinischer Behandlung - 977 Frauen und 2.081 Männer. Im Vergleich: 2020 waren noch 2.806 Versicherte betroffen, 2017 waren es 2.122 Versicherte.

Wenn die Muskulatur in den oberen Atemwegen im Schlaf erschlafft, verengt sich der Rachenraum oder blockiert sogar kom-

plett. Es kommt deshalb zu lauten Schnarchgeräuschen und zu Atemaussetzern. „In der Folge wird der Körper nicht mit ausreichend Sauerstoff versorgt und es sammelt sich Kohlendioxid an“, erklärt Dr. Alexandra Isaksson, Ärztin bei der AOK Baden-Württemberg. „Auch Blutdruck und Puls sinken, was dazu führt, dass das Atemzentrum im Gehirn alarmiert wird. Die Betroffenen werden kurz wach und holen tief Luft - in der Regel, ohne es zu merken.“ Insgesamt wird der Schlaf jedoch so nachhaltig gestört, dass er als wenig erholsam empfunden wird und sich die Betroffenen tagsüber schläfrig und schlapp fühlen.

„Menschen mit Schlafapnoe fühlen sich jedoch nicht nur ständig müde; sie haben auch ein erhöhtes Risiko, an Bluthochdruck oder anderen Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie an Depressionen zu erkranken“, so die Ärztin. „Außerdem besteht ein erhöhtes Risiko für einen Herzinfarkt, Herzrhythmusstörungen oder einen Schlaganfall.“

Ein Schlafapnoe-Syndrom lässt sich mit verschiedenen Methoden behandeln. Welche am besten geeignet ist, hängt vom Einzelfall ab. Bei einer leichten obstruktiven Schlafapnoe können schon einfache Maßnahmen dazu beitragen, die Zahl der Atemaussetzer zu verringern: Bei bestehendem Übergewicht kann eine Gewichtsabnahme um 20 Prozent die Atemaussetzer bereits um 50 Prozent verringern. Auch das Meiden schwerer Mahlzeiten am Abend sowie der Verzicht auf Alkohol und Tabak sind hilfreich. Empfohlen wird zudem, in Seitenlage statt auf dem Rücken zu schlafen. Stellt der Hals-Nasen-Ohren-Arzt fest, dass Polypen oder Rachenmandeln die Atemwege verengen, können diese entfernt werden.

Abhängig von der Schwere der Schlafapnoe, bestehenden Beeinträchtigungen und Begleiterkrankungen wird Betroffenen das Tragen einer speziellen Atemmaske empfohlen. „Bei der sogenannten CPAP-Therapie wird nachts während des Schlafs eine Atemmaske getragen, die Luft in die Nase und den Mund bläst. Das hält die oberen Atemwege frei und verringert somit Atemaussetzer“, so Dr. Isaksson. Ziel der Therapie ist es, die Anzahl der Atemaussetzer zu senken, ihre Dauer zu verkürzen und damit vorhandene Beschwerden, wie eine starke Tagesmüdigkeit oder Konzentrationsstörungen zu lindern. Auch das kardiovaskuläre Risiko kann gesenkt sowie ein schwer einstellbarer Bluthochdruck besser behandelt werden.

Betroffene mit einem obstruktiven Schlafapnoe-Syndrom werden häufig von Lungen-Fachärzten (Pneumologen) behandelt - insbesondere, wenn sie eine Therapie mit Atemmaske verordnet bekommen. Das Facharztprogramm der AOK Baden-Württemberg bietet Teilnehmenden im Fachgebiet der Lungenheilkunde eine Versorgung an, die den ganzen Menschen im Blick hat, zu Fragen des Lebensstils berät und die Betroffenen ganz gezielt bei der Behandlung von Risikofaktoren für Schlafapnoe unterstützt, zum Beispiel bei der Gewichtsreduktion oder bei einem Rauchstopp.

Sonstiges - Umlandgemeinden

Rückenschonend pflegen praktisch ausprobieren

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige trifft sich am **Mittwoch, 19. Oktober** von 14.00 bis 16.00 Uhr im Rathaus, Hauptstr. 25 in Schemmerhofen. Herzlich eingeladen sind auch aus der Umgebung Angehörige, die daheim einen behinderten, einen chronisch kranken oder alten Menschen pflegen oder die Betreuung auf sich zu kommen sehen. Die Teilnahme ist kostenlos. Das Mitbringen eines Mundschutzes und die Einhaltung der Hygieneregeln ist Voraussetzung.

Wer einen Menschen daheim unterstützt, nimmt sich selten Zeit zu überlegen, wie er seinen Rücken schont und wie der Betroffene mithelfen kann. Kerstin Dewald, Trainerin für Kinästhetik, führt in diese Methode zum achtsam schonenden Bewegen ein: Wie helfe ich dem Patienten beim Gehen, beim Aufstehen, beim Umsetzen aus dem Bett, auf die Toilette oder in den Rollstuhl?



Wie bekomme ich ihn im Notfall nach einem Sturz vom Boden auf einen Stuhl? Hilft die Methode auch beim Bewegen von Demenzpatienten? Es gibt keine Patentrezepte, aber Anregungen für die Angehörigen, wie sie mit sich und dem Patienten achtsam umgehen können. Die Referentin geht auf die speziellen Probleme und Fragen der Angehörigen ein und wird mit ihnen praktisch probieren, wie man den Betroffenen schonend unterstützt.

Ansprechpartner:

Karl-Heinrich Gils für Caritas und Diakonie Tel. 07351/1502-50.



Manchmal fehlt nur
eine Kleinigkeit ...

Jetzt spenden für Mütter
und Kinder in Kurmaßnahmen!

www.muettergenesungswerk.de/jetzt-spenden

Spendenkonto IBAN: DE13 7002 0500 0008 8555 04
BIC: BFSWDE33MUE | Bank für Sozialwirtschaft



Elly Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

07154 8222-70

Druck + Verlag
WAGNER

GESCHÄFTSANZEIGEN

HIER SIND SIE RICHTIG



Handel

Handwerk

Gewerbe



**PROFI
GESUCHT?**



www.regioport-aktuell.de

www.veser.de

**Holz-Fenster und
Holz-Aluminium-Fenster**

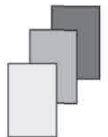
- nachhaltig
- ressourcenschonend
- umweltfreundlich
- eigene Herstellung
- für Sanierung und Neubau

VESER

SCHREINEREI + FENSTERBAU

Emerkinger Str. 41
89597 Munderkingen
Tel.: 07393 9529-0

ZIECH NATURSTEINE



- Individuell gestaltete Grabmale
- Granit + Marmor für Haus und Garten

Adolf-Kolping-Str. 10 . 88433 Schemmerhofen . Tel.07356/91440 . Fax 07356/91441



**Podologie
Kornelia Vogl**

Bachelor of Science Podologie
Sektoraler Heilpraktiker
Wundexperte

Pfluggasse 1
88400 Biberach

Gustav-Mahler-Straße 2
88444 Ummendorf

Termine nach Vereinbarung. Tel. 0 73 51 - 2 94 38

Kleiner Tipp von uns für Sie

Das oder dass?

Das verwenden wir als bestimmten Artikel bei sächlichen Nomen.
Der Artikel das kann durch dieses oder jenes ersetzt werden.

Beispiel: Das Geld reicht nie bis Monatsende.

Dass verwenden wir nur, wenn wir einen Nebensatz einleiten wollen.
Der Nebensatz bezieht sich dabei häufig auf Verben des Hauptsatzes wie sagen, wissen, sehen, fühlen, ...

Beispiel: Peter sieht, dass die Geldbörse fast leer ist.

Kindergitterrätsel

Trage die Wörter anhand der Zahlen in die Kästchen ein! Achtung:
Zu manchen Zahlen gehören zwei Bilder – je eines für waagrecht und senkrecht.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

Nordsee
BALTRUM LANGEDOG

41
- 23
= ?

Joseph?...
Komponist,
1732 - 1809

andere Wort für:
zu keiner Zeit,
niemals

französischer
Artikel

Lösung: 1. Perlenketten, 2. Reibe, 3. Stempel/Seepferdchen, 4. Pfeife, 5. Fernseher, 6. Krone, 7. Herz/Haydn, 8. Erker, 9. er, 10. Norderney, 11. Dieb, 12. achtzehn/Acht, 13. Fahne, 14. le, 15. nie

STELLENANGEBOTE

WIR SUCHEN SIE

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Pflegefachkräfte/Med. Fachangestellte (m/w/d)
zur selbstständigen Arbeit in der häuslichen Pflege!

Ihr Profil

- einschlägiger Berufsabschluss
- Führerschein der Klasse B (3)

Wir bieten

- abwechslungsreiche Arbeit in motiviertem Team
- Fortbildungen (intern u. extern) sowie mögliche Teilnahme an Weiterbildungen
- Entgelt **über** dem im öffentlichen Dienst üblichen Tarif
- Mögliche Übernahme von Weihnachtsgeld o.ä.

750 €
Willkommensprämie
bei Vollzeit aus dem
stationären
Bereich



Johannes Sippel
Krankengedienst

Bewerbungen per Post an:
Ambulante Alten- u. Krankenpflege
Höllweiherstr. 7 · 88433 Schemmerhofen
oder per Mail an:
pflagedienst.sippel@cityweb.de

Telefon 073 56/9 19 73
Internet www.pflagedienst-sippel.de

Die ACD Elektronik GmbH, ein Unternehmen der ACD Gruppe, gehört zu den technologisch führenden High-Tech Anbietern im Elektronikbereich.

Zur personellen Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- ◆ **Fachkraft Reparaturabteilung** (m/w/d)
- ◆ **Fachkraft Elektronikfertigung** (m/w/d)
- ◆ **Mitarbeiter Elektronikfertigung** (m/w/d)
- ◆ **Aushilfskraft** (m/w/d) Elektriker auf Minijob-Basis

Detaillierte Informationen zu den Stellenangeboten finden Sie auf unserer Webseite: www.acd-gruppe.de

Noch Fragen?

Gerne stehen wir Ihnen telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung. Ansonsten freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen. Diese richten Sie bitte per E-Mail an:

ACD Elektronik GmbH

Ingeborg Bräutigam
Engelberg 2 - 88480 Achstetten
Tel: +49 7392 708-206
bewerbung@acd-elektronik.de



Teammitglieder gesucht!

KiGa St. Georg Rot

Wir suchen Sie!

Sie möchten schon immer einmal mit Prinzessinnen, Cowboys, Bauarbeitern, Zauberern und kleinen Künstlern zusammenarbeiten?

Dann sind Sie genau richtig bei uns!

Wir sind die Kindergartenkinder des Kindergartens St. Georg in Burgrieden-Rot und suchen tatkräftige Unterstützung für unsere Zwergenbändiger/innen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie:

Kindergartenleitung (m/w/d)

- Vollzeit
- unbefristet nach §7 KiTaG
- ab Januar 2023

Pädagogische Fachkräfte (m/w/d)

- Vollzeit und Teilzeit
- unbefristet nach §7 KiTaG
- ab sofort oder nach Vereinbarung

Schicken Sie noch heute Ihre Unterlagen an:
per E-Mail: Bewerbungen.BC@kvz.drs.de
per Post: Kath. Verwaltungszentrum Biberach
z.H. Frau Daniela Brüggemann-Grab
Kolpingstraße 43
88400 Biberach a.d.R.

Haben Sie noch Fragen? Wir, genauer gesagt unsere aktuelle Kindergartenleitung Frau Giesen steht Ihnen gerne für Fragen rund um das Arbeiten mit uns zur Verfügung. Telefon: 07392-4218 oder schauen Sie vorbei unter kirche-rottal.de.

Die Zugehörigkeit zu einer christlichen Kirche setzen wir voraus. Die Anstellung und Eingruppierung richtet sich nach den geltenden tariflichen Bestimmungen der Diözese Rottenburg-Stuttgart AVO-DRS.

Mit ganzem Herzen dabei!

Im Beruf und mit meinen Freunden



„In der Pflege kann ich zeitlich flexibel arbeiten. So bin ich mit ganzem Herzen für meine Kunden da und für meine Freunde bei der Freiwilligen Feuerwehr.“

Komm ins Team!



Katholische Sozialstation Biberach

www.typenmitherz.de



**Internationales
Tech-Niveau,**
gleich bei Ihnen
um die Ecke.



IT-Qualitätsmanager (m/w/d) Computervalidierung

Erstellen Sie Testpläne und überprüfen Sie am Standort Ravensburg zentrale IT-Systeme und -Prozesse sowie Software- und Hardware-basierte IT-Infrastrukturkomponenten. (Job-ID 38303)

Techniker (m/w/d) Pharmazeutisches Umfeld

Analysieren und beheben Sie Störungen an unseren hoch automatisierten Prozessanlagen am Standort Langenargen und gewährleisten Sie deren höchstmögliche technische Verfügbarkeit. (Job-ID 38267)

Teamleiter (m/w/d) Automatisierte Optische Kontrolle

Leiten Sie Ihr eigenes Team am Standort Ravensburg. Dabei bringen Sie Ihr Know-how ein, setzen pharmazeutische Standards um und stellen deren Einhaltung sicher. (Job-ID 34224)

Für alle Ausschreibungen gilt:

Vorteile: attraktive Vergütung, modernes Umfeld

Eintrittsdatum: sofort bzw. nach Vereinbarung

Arbeitszeit: Vollzeit

Haben Sie Fragen an uns?

Wir sind von Montag bis Freitag zwischen 8 und 17 Uhr unter Tel. +49 751 3700 6322 für Sie erreichbar.

Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten bei uns und bewerben Sie sich jetzt:

vetter-pharma.com/karriere

Vetter – für mehr Lebensqualität.



IMMOBILIENMARKT



Ihre Baufinanziererin!

Bezirksleiterin Erika Schäfer
07351-152315
Erika.Schaefer@lbs-sw.de

WIR BAUEN IHR ZUHAUSE

MIT
ECHTER
PLUS-
ENERGIE

AUS
HOLZ

Jedes KAMPA Haus ist ein Effizienzhaus 40 Plus als echtes Plusenergiehaus mit PV-Anlage und Stromspeicher serienmäßig! Werden auch Sie zum Selbstversorger. Wir zeigen Ihnen wie es geht.

**IN BIRKENHARD UND BAD WURZACH BAUEN WIR INDIVIDUELL
GEPLANTE KAMPA TRAUMHÄUSER FÜR JUNGE FAMILIEN.**

Rufen Sie mich an. Ich berate Sie gerne.



Ihr Ansprechpartner in der Region:
GEORG MANZ: 0179 6267411
georg.manz@kampa.de
www.kampa.de



GESCHÄFTSANZEIGEN

Zeigen Sie Präsenz!

Veröffentlichen Sie jetzt Ihre Anzeige auf unseren neuen Sonderseiten um Ihr Unternehmen werbewirksam zu präsentieren.

KW 43/44



Interesse oder Fragen?

Rufen Sie uns einfach an: 07154 8222-70
Wir beraten Sie gerne!

Druck + Verlag
WAGNER

Seit mehr als 60 Jahren ein loyaler Partner der Kommunen.

Max-Planck-Straße 14 · 70806 Kornwestheim · Telefon 07154 8222-70
Telefax 07154 8222-10 · anzeigen@duv-wagner.de · www.duv-wagner.de

IMMOBILIEN VERKAUF

Ein Immobilienverkauf gehört in Experten Hände!

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?
Gerne unterstützen wir Sie dabei.



Tel.: 07351-71524 / Mobil: 0171-6847312
Waldseerstr.19, 88400 Biberach
info@urban-makler.de
www.urban-makler.de

Sie möchten eine Kleinanzeige veröffentlichen?

Wir beraten Sie gerne.
Telefonisch unter **07154 82 22-70**
oder per Mail an anzeigen@duv-wagner.de

Druck + Verlag
WAGNER Druck + Verlag Wagner GmbH & Co.KG
Max-Planck-Straße 14 · 70806 Kornwestheim

Zeigen Sie Präsenz!

Veröffentlichen Sie jetzt Ihre Anzeige auf unseren **neuen Sonderseiten** um Ihr Unternehmen werbewirksam zu präsentieren.



Interesse oder Fragen?

Rufen Sie uns einfach an: 07154 8222-70
Wir beraten Sie gerne!

Druck + Verlag
WAGNER

Seit mehr als 50 Jahren ein loyaler Partner der Kommunen.

Max-Planck-Straße 14 · 70806 Kornwestheim · Telefon 07154 8222-70
Telefax 07154 8222-10 · anzeigen@duv-wagner.de · www.duv-wagner.de

Werben mit Erfolg

VERANSTALTUNGEN

MEDICAL DAY
UND TAG DER OFFENEN TÜR



SONNTAG 16. OKTOBER 2022 10.00 - 18.00 UHR



Heute starten und sparen:
50% auf Startgebühr + 3 Monate gratis

Ernährungsstand: Infos und gesunde Snacks

Interessante Vorträge:

Vortrag 14.00 Uhr

„Trainierte Herzen schlagen länger“

Kardiologe
Dr. Ulrich Goos

Vortrag 14.45 Uhr

„Die goldene Mitte deines Körpers“

zertifizierte
Präventionstrainerin
Beckenboden
Angelika Vöhringer

Vortrag 15.15 Uhr

„Unser vegetatives Nervensystem“

Physiotherapeut
und Osteopath
Daniel Gauss

Vortrag 16.00 Uhr

„Behandeln und/oder Handeln“

Heilpraktikerin /
Cranio-Sacral-Therapeutin
Margreth Späth



Stände mit Messungen ganztägig gratis

- S3 Wir checken ihre Koordination und ihr Gleichgewicht
- Me Scan Körperanalyse und Stoffwechselcheck
- Mobeo Beweglichkeitsmessung / Dysbalancen

empfohlen von:



Vita Sport | Biberacher Str. 59 | 88447 Warthausen | Tel.: 07351 73255 | vita-sport@gmx.de

www.vita-sport.de

ALLE AKTUELLEN
AUSSTELLUNGSSTÜCKE
JETZT BIS ZU

71%

EXTREM REDUZIERT

- Stoff-Polstergarnituren
- Ledergarnituren
- Funktionsgarnituren
- Einzelsessel und Liegen
- Relaxedessel
- Relaxedessel mit Aufstehhilfe
- Couchtische
- Lampen & Accessoires



NEUBESTELLUNGS-
VORTEIL



KOSTENLOSE
ENTSORGUNG



VOLLER SERVICE &
GEWÄHRLEISTUNG

+++ JETZT MUSS ALLES RAUS! +++

TOTAL RÄUMUNG

WEGEN NEUBAU



Made in
Germany



COMFORT
POLSTERMÖBELMANUFAKTUR

Neu-Ulm

Pfaffenweg 19

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 10:00 bis 18:30 Uhr

Sa. 09:00 bis 16:00 Uhr

www.comfort-polster.de