



Ein Programm der

Baden-  
Württemberg  
Stiftung

WIR STIFTEN ZUKUNFT



## Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt's besser“

Kalenderwoche 41

Der Mittagstisch findet ab 01.09.2025 im **Vereinsheim des SV Birkenhard** beim Sportplatz statt. Das Essen wird immer von 11.30 – 12.00 Uhr ausgegeben.

Essen anmelden können Sie bei Michaela Ege telefonisch 07351/5093-47 oder per Mail an [Gemeinde@Warthausen.de](mailto:Gemeinde@Warthausen.de) von Dienstag – Freitag vormittags jeweils von 8 – 12 Uhr.

Anmeldeschluss für Montag und Freitag: Donnerstag 12 Uhr.

Sollten Sie keine Fahrgelegenheit haben, melden Sie sich bitte bei Frau Ege.

**Bevor Sie uns nicht besuchen können, rufen Sie uns bitte an! Wir würden Sie vermissen!**

Gutscheine können bei Frau Pfänder oder Frau Ege während der Öffnungszeiten erworben werden und eignen sich hervorragend als Geschenk.

### Speiseplan Gemeinde Warthausen

#### Montag, 06.10.2025

##### **Fleischgericht ohne Salat 5,00 € / mit Salat 7,00 €**

Fleischbällchen in Lauch-Sahnesoße mit Butternudeln und frischen Kräutern

1.-1.3/3/7/9/10/e/g/

##### **Vegetarisches ohne Salat 5,00 € / mit Salat 7,00 €**

Rotes Linsenragout mit frischem Kürbis, rote Beete, Kartoffeln und Humus

1.-1.3/7/9/10/e/g/

#### Freitag, 10.10.2025

##### **Fleischgericht ohne Salat 5,00 € / mit Salat 7,00 €**

Gulasch vom Rind & Schwein in pikanter Soße mit Gemüse und Semmelknödel

1.-1.3/3/7/9/10/e/g/

##### **Vegetarisches ohne Salat 5,00 € / mit Salat 7,00 €**

Kleine Semmelknödel in Pilzrahmsauce mit Kräutern, Röstzwiebeln und Dip

1.-1.3/7/9/10/e/g/

**Zusatzstoffe:** 1.) Weizen 1.1) Roggen 1.2) Gerste 1.3) Hafer 2.) Krustentiere 3.) Hühnerei 4.) Fisch 5.) Nüsse 6.) Soja

7.) Laktose 8.) Schalenfrüchte 9.) Sellerie 10.) Senf 11.) Sesam 12.) Sulfid 13.) Lupinen 14.) Weichtiere

**Allergene:** a.) Phosphat b.) Geschmacksverstärker c.) Antioxidationsmittel d.) Farbstoff e.) Konservierungsstoff f.) Geschwefelt g.) Süßungsmittel h.) Koffeinhaltig i.) Chininhaltig j.) Geschwärzt k.) Milcheiweiß l.) Gewachst m.) Taurinhaltig