

Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt's besser“

Kalenderwoche 4

Im neuen Jahr findet der Mittagstisch im **Gemeindehaus Oberhöfen** statt. Das Essen wird immer von 11.30 – 12.00 Uhr ausgegeben.

Essen anmelden können Sie bei Michaela Ege telefonisch 07351/5093-47 oder per Mail an Gemeinde@Warthausen.de von Dienstag – Freitag vormittags jeweils von 8 – 12 Uhr.

Anmeldeschluss für Montag und Freitag: Donnerstag 12 Uhr.

Sollten Sie keine Fahrgelegenheit haben, melden Sie sich bitte bei Frau Ege.

Bevor Sie uns nicht besuchen können, rufen Sie uns bitte an! Wir würden Sie vermissen!

Gutscheine können bei Frau Pfänder oder Frau Ege während der Öffnungszeiten erworben werden und eignen sich hervorragend als Geschenk.

Wir bitten darum, dass alle Glasbehälter, die wir für den Essenstransport ausgegeben haben, wieder bei uns abgegeben werden.

Speiseplan Gemeinde Warthausen

Montag, 02.02.2026

Fleischgericht ohne Salat 5,00 € / mit Salat 7,00 €

Hackbraten vom Rind & Schwein mit Spätzle, Pilzrahmsoße und Röstzwiebeln

1.-1.3/3/7/9/10/e/g/

Vegetarisches ohne Salat 5,00 € / mit Salat 7,00 €

Quinoa Bratlinge auf Rahmkartoffeln mit frischen Kräutern und Humus Dip

1.-1.3/7/9/10/e/g/

Freitag, 06.02.2026

Fleischgericht ohne Salat 5,00 € / mit Salat 7,00 €

Szegediner Gulasch mit Kraut, Karotten, Kartoffelknödel und frischen Kräutern

1.-1.3/3/7/9/10/e/g/

Vegetarisches ohne Salat 5,00 € / mit Salat 7,00 €

Bunte Gemüselasagne mit frischem Gemüse, Käse überbacken und Tomatensoße

1.-1.3/7/9/10/e/g/

Zusatzstoffe: 1.) Weizen 1.1) Roggen 1.2) Gerste 1.3) Hafer 2.) Krustentiere 3.) Hühnerei 4.) Fisch 5.) Nüsse 6.) Soja

7.) Laktose 8.) Schalenfrüchte 9.) Sellerie 10.) Senf 11.) Sesam 12.) Sulfid 13.) Lupinen 14.) Weichtiere

Allergene: a.) Phosphat b.) Geschmacksverstärker c.) Antioxidationsmittel d.) Farbstoff e.) Konservierungsstoff f.) Geschwefelt

g.) Süßungsmittel h.) Koffeinhaltig i.) Chininhaltig j.) Geschwärzt k.) Milcheiweiß l.) Gewachst m.) Taurinhaltig