



GEMEINDE WARTHAUSEN

Vorsorgen für Krisen und Katastrophen

Checkliste

Essen + Trinken

Trinkwasser

2 Liter pro Person und Tag für:

- ☐ 3 Tage
- ☐ 6 Tage
- ☐ 10 Tage

Haltbare Lebensmittel für
alle Personen für:

- ☐ 3 Tage
- ☐ 6 Tage
- ☐ 10 Tage
- ☐ Alternative Kochgelegenheit
(z. B. Camping-Kocher oder
Gasgrill)
- ☐ Brennstoffe für die
Kochgelegenheit (wie Gas)
- ☐ Medikamente
- ☐ Futtermittel für Haustiere

Information + Kommunikation

- ☐ Solar- / batteriebetriebenes
Radio inkl. Batterien
oder Kurbelradio
- ☐ Warn-App installiert (wie
NINA)
- ☐ Aufgeladene Powerbank
- ☐ Liste wichtiger
Telefonnummern auf Papier

Licht + Wärme

- ☐ Taschenlampe und
Ersatzbatterien
- ☐ Kerzen und Feuerzeug
- ☐ Warme Kleidung, Decken
und Schlafsäcke
- ☐ Netzunabhängige
Heizgelegenheit (wie
Gasheizung, Petroleumofen)
- ☐ Brennstoffe für die
Heizgelegenheit

Vorratskalkulator

www.ernaehrungsvorsorge.de



„Ihre Bedürfnisse sind je nach Lebenssituation unterschiedlich. Dies sind allgemeine Hinweise für die Vorbereitung auf Notfälle und Katastrophen. Prüfen Sie, was für Ihre Situation angemessen ist. Außerdem kann es sinnvoll sein, Dinge mit anderen zusammen anzuschaffen und zu teilen. **Jede Vorbereitung zählt!**“

Quelle Checkliste & Infos: www.bbk.bund.de

Vorsorgen für Krisen und Katastrophen

Warum hilft Vorbereitung in einer extremen Situation?

- Sie wissen, was zu tun ist und können dadurch ruhiger bleiben.
- Sie können sich und andere versorgen, bis Hilfe eintrifft.
- Sie entlasten Rettungskräfte.

**Jede
Vorbereitung
ist
wertvoll**

Notfall-Formel Wasservorrat:

**2 Liter pro
Person pro Tag.**



Tipps und Infos rund ums
Bevorraten – jetzt im
kostenlosen Ratgeber
zur Krisenvorsorge auf
bbk.bund.de/ratgeber



Clever bevorraten

- **Haltbar.** Essen, das nicht gekühlt werden muss, verdirbt während eines Stromausfalls nicht.
- **Fertig.** Essen, das nicht gekocht werden muss, ist essbar, auch wenn der Herd nicht mehr funktioniert.
- **Kurze Kochzeit.** Bei Essen, das mit wenig Energie gekocht werden kann, hält die wertvolle Energie aus dem Camping-Kocher länger.

Informiert sein

- Geben Sie amtliche Warnungen an Nachbarschaft, Freunde und Familie weiter
- Nehmen Sie amtliche Warnungen ernst

[Nina Warn-APP herunterladen:](#)



Android



Apple



Unter www.warnung.bund.de/meldungen
finden Sie eine Liste
der aktuellen
Warnmeldungen



Bundesamt
für Bevölkerungsschutz
und Katastrophenhilfe

Quellen und weitere Infos:

www.bbk.bund.de

www.biberach.de



Bürgermeisteramt Warthausen



Ansprechpartner:
linder@warthausen.de
07351 5093-18